



## Packliste für ein Zeltlager

Denk bitte daran, dass diese Packliste nur als Leitfaden dienen soll, damit du an die wichtigsten Dinge denkst.

Wichtig: Am besten nimmst du immer eine komplette Zweitkleidung, mehrere Paare Socken, und einen Regenschutz mit.

Du brauchst auch keine teure Ausrüstung, vieles hast du bestimmt auch schon zu Hause und einige Dingen können auch improvisiert werden. Frag einfach mal deinen Gruppenleiter.

### Kleidung

- Kluft (Fahrtenhemd und falls vorhanden Halstuch)**
- evtl. zweites Fahrtenhemd (falls vorhanden)
- Lange Hose (evtl. Zip-Off-Hose)
- Kurze Hose
- Ausreichend T-Shirts
- Leichte Regenjacke oder JuJa
- Warme Jacke
- Ausreichend Unterwäsche
- Wanderschuhe (bis über den Knöchel)**
- Wandersocken oder dicke Wollsocken
- Ausreichend Socken
- Pullover, Sweatshirt oder Fleece Pulli
- Kopfbedeckung
- Optional: Sonnenbrille
- Evtl. Wollmütze und lange Unterwäsche

### Hygiene

- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Duschgel, Haarshampoo, evtl. Deo
- Sonnencreme
- evtl. Labello
- Waschlappen
- Handtuch
- Toilettenpapier

### Ausrüstung

- Rucksack oder große Tasche**
- Schlafsack** (mit Packsack)
- Evtl. ein kleines Kissen
- Isomatte
- Taschenlampe (evtl. Ersatzbatterien)
- Tagesrucksack für Ausflüge
- Trinkflasche
- Taschenmesser
- Teller, Tasse, Besteck
- Geschirrhandtuch

### Sonstiges

- Schreibzeug
- Evtl. Kamera
- Liederbücher
- Bestimmungsbücher
- Kleine Spiele

### WICHTIG + WICHTIG + WICHTIG

- evtl. notwendige Medikamente mit Packungsbeilage**
- Krankenversichertenkarte**
- Kopie des Impfpasses**